

扶養内で働ける年収は？

複雑なので夫まかせ、会社まかせ。。そんな働くママさんにわかりやすく解説致します。

まず「扶養内」とは、

①所得税や住民税などの「税金上の扶養内基準」と

②健康保険や年金に関する「社会保険適用における扶養内基準」があります。

では、そのうえで「扶養内」として優遇措置を受けられる年収や働き方の条件は、

(表1：扶養内優遇措置) ここでは例えとして「ママさん」としております。あしからず。

ママさん 年収目安	税金		社会保険	
100万円未満	住民税	◎かからない	夫の 会社の保険	◎扶養家族になれる
	所得税	◎かからない (年末調整や確定申告で)		
	配偶者 控除	◎受けられる		
100万円以上 103万円未満	住民税	×かかる (年間数千円ですが)	夫の 会社の保険	◎扶養家族になれる
	所得税	◎かからない (年末調整や確定申告で)		
	配偶者 控除	◎受けられる		
※106万円以上			夫の 会社の保険	▲扶養家族になれる
103万円以上 130万円未満	住民税	×かかる		
	所得税	×かかる		
	配偶者 控除	◎受けられる ※夫の収入により控除減額		
130万円以上 150万円以内	配偶者特別控除満額38万円◎受けられる ※夫の収入により控除減額		夫の 会社の保険	×扶養家族から外れる
201万円以内 ※2018年 税制改正	配偶者特別控除▲受けられる ※夫の収入により控除減額 ※ママさんの収入により控除減額		夫の 会社の保険	×扶養家族から外れる
201万円以上 ※2018年 税制改正	扶養内優遇措置は×受けられない		夫の 会社の保険	×扶養家族から外れる

(別表A)

【社会保険の適用条件】

適用要件	1週間の所定労働時間及び1ヶ月の所定労働日数が、 同じ事業所（就業先、派遣なら派遣先）で、 同じ業務を行っている正社員などの一般社員の4分の3以上である
要するに・・・	同じ事務所で働く先輩正社員Aさん 1日の所定勤務時間が実働8時間（8：00～17：00） 1週間平日月曜～金曜までの5日勤務（40時間） 且つ 1ヶ月の所定労働日数が月20日の場合
適用 （4分の3以上）	所定労働時間（週）30時間以上 且つ 所定労働日数（月）15日以上
適用外 （4分の3未満）	所定労働時間（週）29時間以内 且つ 所定労働日数（月）14日以内

※上記の要件を満たしていなくても、次の「短時間労働者の要件」**全てに該当**する場合は適用となります。

- ・週の所定労働時間が20時間以上である
- ・月額賃金が8.8万円以上（年収約106万円）である。
（除外賃金例：臨時給与、時間外・深夜割増給与、各種手当等）
- ・勤務期間1年以上またはその見込みがある
- ・従業員50人以上（被保険者数）の企業に勤務している
- ・学生ではない（加入対象となる学生あり）

この表1でわかるとおり、税金上の扶養内基準では年収130万円迄がお得で、社会保険適用における扶養内基準では、年収103万円迄が安心ですね。

更に130万円以上150万円迄の年収が計算上、収入が増えても、税金・保険料の支出が増えてしまうため、忙しいのに残るお金が130万円未満で働いていたときより少ないという残念な結果になります。

結果、おすすめの働き方は3通り。

①年収103万円以内（月額85,800円程度）で調整し、優遇措置を全て受ける

②年収130万円以内（月額108,000円程度）で、社会保険適用条件（別表A）を避けて、配偶者控除を満額受ける。

③年収200万円以上（月額170,000円程度）で扶養から外れ、旦那様と家族の為にしっかり稼ぐテーマの扶養内であれば①・②がベターでしょう。

では次に、どんな働き方をしたら「理想の年収」になるのでしょうか。
 表2に勤務目安をまとめましたので、ぜひ参考にしてください。
 ここでは一般募集（お仕事先から直接の雇用条件で募集）と、
 派遣会社の雇用条件を通じて働く場合の比較も一緒になさってくださいね。

（表2：勤務目安）

ママさん 年収目安	勤務目安（一般募集）					勤務目安（派遣）					勤務目安（派遣高時給）				
100万円未満	【1日4～6時間で週4～5日の短時間勤務の場合】 （宮城県の最低賃金772円）					【1日4～6時間で週3～4日の短時間勤務の場合】 高時給で当然勤務日数減少♪なんと年間50日も！					【1日4～6時間で週2～3日の短時間勤務の場合】 ストレスフリー！ライフ重視型				
	賃金	時間	日数	月額	年額	賃金	時間	日数	月額	年額	賃金	時間	日数	月額	年額
	772	6	17	78,744	944,928	1,000	6	13	78,000	936,000	1,300	6	10	78,000	936,000
100万円以上 103万円未満	【1日4～6時間で週4～5日の短時間勤務の場合】 （宮城県の最低賃金772円）					【1日4～6時間で週3～4日の短時間勤務の場合】 高時給で当然勤務日数減少♪なんと年間50日も！					【1日4～6時間で週2～3日の短時間勤務の場合】 しっかり休んで♪きっちり稼ぐ！ワークライフバランス理想型				
	賃金	時間	日数	月額	年額	賃金	時間	日数	月額	年額	賃金	時間	日数	月額	年額
	772	6	18	83,376	1,000,512	1,000	6	14	84,000	1,008,000	1,300	6	11	85,800	1,029,600
※106万円以上	【1日実働7時間で週5日の準フルタイム勤務の場合】 ※社会保険加入義務発生の可能性大 （宮城県の最低賃金772円）					【1日4～6時間で週3～4日の短時間勤務の場合】 ※社会保険の扶養内で派遣会社に管理はお任せ 高時給なので短時間勤務でOK♪ （宮城県全職種派遣平均時給1,100円）					【1日4～6時間で週3～4日の短時間勤務の場合】 ※社会保険の扶養内で派遣会社に管理はお任せ 時間、日数で的確に調整！まさに扶養内限度きっちり稼ぐ！ ワークプラン充実型				
103万円以上 130万円未満	賃金	時間	日数	月額	年額	賃金	時間	日数	月額	年額	賃金	時間	日数	月額	年額
	772	7	20	108,080	1,296,960	1,100	6	16	105,600	1,267,200	1,350	6	13	105,300	1,263,600
	【1日実働8時間で週5～6日のフルタイム勤務の場合】 （宮城県全職種のパート・アルバイト平均時給約850円）					【1日実働8時間で週5～6日のフルタイム勤務の場合】 （宮城県全職種派遣平均時給1,100円）					【1日実働8時間で週5～6日のフルタイム勤務の場合】 時間、日数を気にせず労力に見合った納得の稼ぎ！				
201万円以内 ※2018年 税制改正	賃金	時間	日数	月額	年額	賃金	時間	日数	月額	年額	賃金	時間	日数	月額	年額
201万円以上 ※2018年 税制改正	875	8	22	154,000	1,848,000	1,100	8	22	193,600	2,323,200	1,500	8	22	264,000	3,168,000

一般募集のように直接の雇用主＝お仕事先というのが雇用継続の意味では比べると安心ですし、
 長期で働いていると色々メリットがあることでしょう。
 しかし理想の年収（扶養内）の為に、お仕事先に協力してもらう必要があるのです。
 当然ママさん自身で時間・日数調整をしなければいけないので、無理をきいてもらい
 迷惑をかけてしまうかもしれません。一年の半分を過ぎたころからそれは必死です。
 更には、現在宮城県の最低賃金は772円、また平均時給（全職種調べ）は875円程度と、
 関東圏と比べるとまだまだ低く、理想の年収を得るためには労働時間と労働日数が多くなります。
 ほとんどのママさんはただでさえ忙しいですよね。家事と育児、そしてお仕事と。
 そこで次に考えるのは無理なく働くということ、ワークライフバランスに注目です。
 表3に働くママさんの一日のスケジュールをまとめてみました。

(表3：1日のスケジュール)

1日の予定【1日5時間で週3日の短時間勤務の場合】

時刻	月	火	水	木	金	土	日
6:30	起床 お弁当作り	起床 お弁当作り	起床 お弁当作り	起床 お弁当作り	起床 お弁当作り		起床
7:00	家族で朝食	家族で朝食	家族で朝食	家族で朝食	家族で朝食	ちょっと遅 め起床	家族で朝食
7:30	洗濯 子供身支度	洗濯 子供身支度	洗濯 子供身支度	洗濯 子供身支度	洗濯 子供身支度	家族で朝食	子供身支度 洗濯は夫
8:00	夫出勤・子供 保育園見送	夫出勤・子供 保育園見送	夫出勤・子供 保育園見送	夫出勤・子供 保育園見送	夫出勤・子供 保育園見送	洗濯 子供身支度	洗濯物干し 掃除
8:30	洗濯物干し 掃除	洗濯物干し	洗濯物干し 掃除	洗濯物干し 掃除	洗濯物干し 掃除	洗濯物干し	家族で遠出 ドライブ
9:00	ママ身支度	念入り掃除	ママ身支度	お弁当の仕 込み	ママ身支度	念入り掃除	
9:30	お仕事場へ 通勤		お仕事場へ 通勤		お仕事場へ 通勤	夫と子供は 公園	
10:00	お仕事開始	アイロン 掛け	お仕事開始	美容室等の 自分時間	お仕事開始	アイロン 掛け	
10:30		保育園 グッズ作成					
11:00							
11:30		昼食準備				昼食の準備	
12:00	お昼休憩	のんびり 一人昼食	お昼休憩	ママ友とラ ンチ	お昼休憩	家族で昼食	
12:30							
13:00	午後のお仕 事開始		午後のお仕 事開始		午後のお仕 事開始		
13:30		読書やTV 自由時間				身支度	
14:00				ショッピン グやカフェ		家族で お買い物	
14:30							
15:00							
15:30							
16:00	お仕事終了		お仕事終了 夕食の買物		お仕事終了 夕食の買物		
16:30	子供の迎え	子供の迎え	子供の迎え	子供の迎え	子供の迎え	帰宅	
17:00	夕食の支度	夕食の支度	夕食の支度	夕食の支度	夕食の支度	夫婦で夕食 の支度	
17:30							外食
18:00	夫帰宅	夫帰宅	夫帰宅	夫帰宅	夫帰宅		
18:30	家族で夕食	家族で夕食	家族で夕食	家族で夕食	家族で夕食	家族で夕食	
19:00							帰宅
19:30	夕食の 後片付け	夕食の 後片付け	夕食の 後片付け	夕食の 後片付け	夕食の 後片付け	夕食の 後片付け	
20:00	子供と お風呂	子供と お風呂	子供と お風呂	子供と お風呂	子供と お風呂	子供と お風呂	子供と お風呂
20:30							
21:00	子供に 添い寝	子供に 添い寝	子供に 添い寝	子供に 添い寝	子供に 添い寝	子供に 添い寝	子供に 添い寝
21:30	夫婦で 労う時間	夫婦で 労う時間	夫婦で 労う時間	夫婦で 労う時間	夫婦で 労う時間	明日の準備	明日の準備
22:00							
22:30	就寝支度	就寝支度	就寝支度	就寝支度	就寝支度	就寝支度	就寝支度
23:00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝
23:30							
0:00							

1日の予定 【1日8時間で週5日のフルタイム勤務の場合】

時刻	月	火	水	木	金	土	日
5:30	起床 お弁当作り	起床 お弁当作り	起床 お弁当作り	起床 お弁当作り	起床 お弁当作り		
6:00	ママ身支度 洗濯	ママ身支度 洗濯	ママ身支度 洗濯	ママ身支度 洗濯	ママ身支度 洗濯		
6:30	洗濯物干し 掃除	洗濯物干し 掃除	洗濯物干し 掃除	洗濯物干し 掃除	洗濯物干し 掃除	ちょっと遅 め起床	ちょっと遅 め起床
7:00	家族で朝食	家族で朝食	家族で朝食	家族で朝食	家族で朝食	家族で朝食	家族で朝食
7:30	子供身支度	子供身支度	子供身支度	子供身支度	子供身支度	洗濯 子供身支度	子供身支度 洗濯は夫
8:00	夫出勤・子供 保育園見送	夫出勤・子供 保育園見送	夫出勤・子供 保育園見送	夫出勤・子供 保育園見送	夫出勤・子供 保育園見送	洗濯物干し	洗濯物干し 掃除
8:30	お仕事場へ 通勤	お仕事場へ 通勤	お仕事場へ 通勤	お仕事場へ 通勤	お仕事場へ 通勤	念入り掃除	家族で遠出 ドライブ
9:00	お仕事開始	お仕事開始	お仕事開始	お仕事開始	お仕事開始	夫と子供は 公園	
9:30						アイロン 掛け	
10:00						保育園 グッズ作成	
10:30							
11:00							
11:30						昼食の準備	
12:00	お昼休憩	お昼休憩	お昼休憩	お昼休憩	お昼休憩	家族で昼食	
12:30							
13:00	午後のお仕 事開始	午後のお仕 事開始	午後のお仕 事開始	午後のお仕 事開始	午後のお仕 事開始		
13:30						身支度	
14:00						一週間分 のお買い物	
14:30							
15:00							
15:30						帰宅	
16:00						お弁当の 仕込み	
16:30							
17:00							
17:30							外食
18:00	仕事終了 子供と買物	仕事終了 子供と買物	仕事終了 子供と買物	仕事終了 子供と買物	仕事終了 子供と買物		
18:30	夫帰宅 夕食の支度	夫帰宅 夕食の支度	夫帰宅 夕食の支度	夫帰宅 夕食の支度	夫帰宅 夕食の支度	家族で夕食	
19:00						夕食の 後片付け	帰宅
19:30	家族で夕食	家族で夕食	家族で夕食	家族で夕食	家族で夕食	家族時間	
20:00	夕食の 後片付け	夕食の 後片付け	夕食の 後片付け	夕食の 後片付け	夕食の 後片付け		子供と お風呂
20:30	子供と お風呂	子供と お風呂	子供と お風呂	子供と お風呂	子供と お風呂	子供と お風呂	
21:00							子供に 添い寝
21:30	子供に 添い寝	子供に 添い寝	子供に 添い寝	子供に 添い寝	子供に 添い寝	子供に 添い寝	明日の準備
22:00							
22:30	就寝支度	就寝支度	就寝支度	就寝支度	就寝支度	就寝支度	就寝支度
23:00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝

時間に余裕が持て、余暇を有効活用できるのはやはり「短時間労働」で扶養内勤務。
このスケジュールで理想の年収（扶養内103万円～130万円）を稼ぐには高時給の派遣がベスト。
もう一つのフルタイムパートのスケジュールで働く場合には、朝から夜まで忙しいので充実したワークスタイルとなります。
掃除を毎日ではなく日を決めて行ったり、夫に一部の家事を手伝ってもらったりといった工夫が必要でしょう。
しかしこんなに忙しく充実した毎日を送るのなら、安い時給で扶養内なのに、準フルタイムスケジュールで働くより、
扶養から外れ思う存分稼いだ方が「割に合った働き方」と満足できるのではないのでしょうか。

【まとめ】

ここまででの説明で、どのスタイルが家族にとって自分にとってベストかもうお分かりですね。
扶養内なら103万円～130万円程度に年収を抑えた働き方を選択する必要があります。
しかしパート勤務だと、会社やお店によっては自分で収入を計算して、扶養から外れないように注意しながら働かなくてはなりません。
また扶養から外れフルタイムで思う存分働くのなら、骨折れ損にならないようしっかり150万円以上を目指しましょう。
でもそうすると忙しいスケジュールで働くことになります。それなら見合った対価を得て心にも充足感を得る必要がありますよね。
そこで派遣会社の出番です。
派遣会社に相談すれば、扶養内で働きたい方には、年収がおさまるようにシフト調整してもらえるので楽チンです。
フルタイムでしっかり稼ぎたい人には充実したワークライフを紹介してくれます。
しっかりお得にお仕事して、時にはご褒美に美味しいもの食べて、家族と旅行なんて♪
働くママさんに素敵なワークライフバランスをご提案致します。